

Evangelische Gemeinde Unterbarmen Süd  
**Gemeindebrief**



**Februar  
März  
2020**

# Impressum

Herausgeber:  
Evangelische Gemeinde Unterbarmen Süd

**Spendenkonto**  
**Bank für Kirche und Diakonie**  
**IBAN DE72 3506 0190 1010 1720 35**  
**BIC GENODED1DKD**  
**Stichwort: Unterbarmen Süd**

Redaktion: Cornelia Ankenbrand (V.i.S.d.P.)  
Gunnar Grams, Monika Hold,  
Aukelina Immer, Michael Seim

Anzeigen: Gunnar Grams

Gestaltung, Layout:  
Gunnar Grams • Werkstatt für Medien  
medien@gunnargrams.com

Anschrift der Redaktion:  
Gemeindebrief Unterbarmen Süd  
Obere Lichtenplatzer Straße 303  
42287 Wuppertal  
unterbarmen-sued@gmx.de

Druck: www.gemeindebriefdruckerei.de  
Auflage: 3.200 Exemplare

Wir behalten uns vor, eingereichte Artikel zu kürzen. Mit Namen bezeichnete Artikel geben die Meinung des Autors/der Autorin wieder.

Grafiken und nicht einzeln ausgezeichnete Bilder: gemeindebrief-evangelisch.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe  
April/Mai 2020: 27. Februar 2020

Telefonseelsorge Wuppertal 0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222 Kinder/Jugend 0800 - 111 0 333
--

# Inhaltsverzeichnis

- 4 **Andacht**  
7 Wochen ohne Pessimismus
- 5  **Meet the Past**  
Pop-Oldies
- 7 **Bericht aus dem**  
**Presbyterium**
- 8 **Ordination am**  
**1. Advent**
- 12 **Familiengottesdienst**  
**an Karneval**
- 13 **Perlen des Glaubens**  
Eine Einführung
- 14 **Konfirmand\*innen**  
Anmeldungen für 2020/21
- 15 **Bei Anderen gehört**  
Zitat Prof. Dr. Thorsten Dietz
- 17 **Kontakte und Gruppen**  
Teil 1
- 18 **Gottesdienste**  
Februar und März
- 19 **Kollektenplan**
- 20 **Kontakte und Gruppen**  
Teil 2
- 21 **Beerdigungen**
- 22 **Taufen**
- 23 **Die neue Schauwand**  
Wenn die Tage länger werden ...

- 24** Geburtstage
- 26** Weltgebetstag der Frauen  
Steh auf und geh.
- 27** Wir brauchen Sie!  
Verteiler\*innen gesucht
- 29** Foto-/Videoaufnahmen  
in unseren Gottesdiensten
- 30** Kinder und Jugendliche  
Die Seiten für ...
- 33**   
Kirche für Kinder
- 34** Zum Schluss ...

## Geleitwort

Liebe Leserinnen und Leser,

ist das wirklich so, dass der Mensch, wie im Cartoon behauptet, überflüssig wird oder ändert sich „nur“ die Umwelt und wir können neue Möglichkeiten für uns entdecken? Vielleicht brauchen wir dazu mehr Zuversicht, wie es die „7 Wochen ohne“ auf S. 4 empfehlen.

Solche neuen Möglichkeiten bieten die „Perlen des Glaubens“ an. Lesen Sie auf S. 13, was es mit diesem Projekt in der Passionszeit auf sich hat. Welche regelmäßig stattfindenden Gruppen dafür in dieser Zeit ausfallen, sehen Sie auf S. 20.

Ab 2020 hat die Gemeinde ein neues Presbyterium. Wer diesem angehört und warum dazu keine Wahl stattfinden wird, lesen Sie auf S. 7.

Am 1. Advent 2019 wurde ich als Prädikant in der Gemeinde in das Predigtamt ordiniert. Sehen Sie ab S. 8 in Bild und Text, wie es war. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Entdecken von vielleicht neuen Möglichkeiten.

Ihr Gunnar Grams

Ich muss nicht mehr arbeiten!  
Das erledigen Maschinen  
für mich!



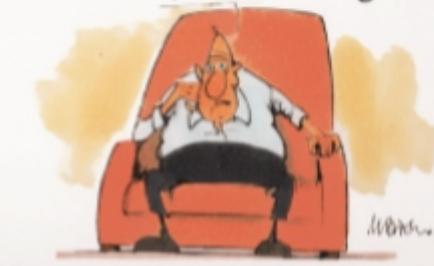
Ich muss nicht mehr einkaufen!  
Das besorgt mein intelligenter  
Kühlschrank !!



Ich muss nicht mehr Autofahren!  
Mein Auto fährt allein !!!



Mit einem Wort:  
Ich bin komplett überflüssig !!!!



## Zuversicht! Sieben Wochen ohne Pessimismus

Zuversicht! Sieben Wochen ohne Pessimismus - So lautet das Motto der diesjährigen Fastenaktion der evangelischen Kirche. In Zeiten mancher Sorgen um Klimawandel oder um das Klima in unserer Gesellschaft, will uns dieses Motto dabei ganz im Sinne Jesu Christi dabei helfen, Zukunftsangst und Misstrauen zu überwinden.



Auf der begleitenden Internetseite werden Sätze der Zuversicht gesammelt und gezeigt.

So schrieb C. Nickel aus Frankfurt: „Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.“

Da freut man sich ja fast schon auf jede Menge Baumaterial, um damit dann schöpferisch tätig sein zu können.

Und Vaclav Havel formulierte einst: „Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“

Denn in schwierigen Zeiten ist ja gerade das sinnvoll: sich nicht von Angst und Sorge lähmen zu lassen, sondern durch die Hoffnung auf andere Zeiten, andere Möglichkeiten und Perspektiven zu gewinnen.

Dann kann man auch mit Zuversicht die Dinge angehen, die einem vor den Füßen liegen, oder wie J. Waldminghaus aus Marburg formuliert: „Ich will sehen, was passiert, wenn ich nicht aufgebe.“

Diese oder andere Sätze der Zuversicht können uns durch die bevorstehende Fastenzeit begleiten. Und letztlich dürfen wir wissen, was R. Staeger ebenfalls aus Marburg so auf den Punkt bringt:  
„Alles Gnade“

So wünsche ich Ihnen eine gesegnete und gnadenreiche Fastenzeit,  
Michael Seim

10 Jahre

Pop Oldies zum  
Hören und Mitsingen

# meet the past

Uli Schramm Jürgen Dorf  
und Gäste

Freitag

27. März 2020

19.00 Uhr

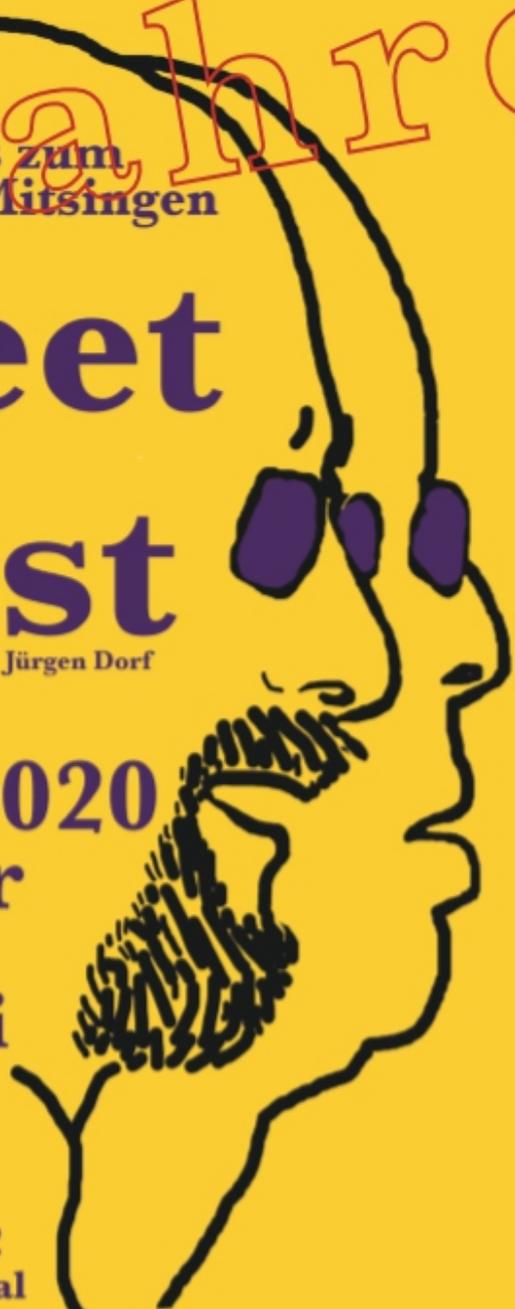
Eintritt frei

Gemeindezentrum  
Petruskirche

Meckelstraße 52  
42287 Wuppertal

Über Spenden zugunsten des  
Christlichen Hospiz Wuppertal-Niederberg am Dönberg  
freuen wir uns sehr.

Für Imbiss und Getränke ist gesorgt





# *Einfach wohl fühlen*

Durch langjährige Erfahrung und hohe Pflegequalität, verbunden mit respektvoller Zuwendung, entsteht die besonders menschliche Atmosphäre, die unser Haus auszeichnet. Senioren aller Pflegegrade finden in der gemütlichen und zentralen Lage im Grünen ein komfortables neues Zuhause. **Informieren Sie sich: 0202 551030**



# Bericht aus dem Presbyterium

Text: Michael Seim

Am 1. März 2020 stehen in den Gemeinden eigentlich Presbyteriumswahlen auf dem Programm.

In unserer Gemeinde sieht die Situation nun wie folgt aus:

Auf der Gemeindeversammlung vom 10. November 2019 haben sich für die zur Verfügung stehenden Plätze genügend Kandidat\*innen vorgestellt.

Das heißt, wir haben genügend Kandidat\*innen für unser Presbyterium, aber zu wenige um am 1. März eine Wahl durchführen zu können.

Dieser Sachstand wurde von uns dem Kreissynodalvorstand (das ist sozusagen das Presbyterium des Kirchenkreises) bekannt gegeben. Dieser hat wiederum bestätigt, dass die vorgeschlagenen Kandidat\*innen als gewählt gelten.

Gleichzeitig danken wir den Presbyter\*innen, die sich über lange Zeit in dieser Arbeit engagiert und nun ihr Amt niedergelegt haben.

Diese sind:

Michael Haucke, Heinrich Müller, Susanne Säger, René Treibert und Evelin Wierzba-Querchfeld.

So freuen wir uns, dass wir für die presbyteriale Arbeit Menschen gefunden haben, die bereit sind, sich in dieser verantwortungsvollen Aufgabe zu engagieren:

Das neue Presbyterium unserer Gemeinde bilden:

Holger Ahrens,  
Cornelia Ankenbrand,  
Sabine Banse,  
Bettina Bigge,  
Helmut Felder,  
Anette Gericke,  
Ulrich Heitmann,  
Julia Jung,  
Judith Mageney-Capar,  
Nina Rogall-Grünewald,  
Dr. Jutta Schindewolf-Grams,  
Gerhard Strahl,  
Gabriele Tiefland  
und als beruflich Mitarbeitende:  
Anke Beckmann.

## Herzliche Einladung

Zur Verabschiedung der ausscheidenden Presbyter\*innen und zur Einführung des neuen Presbyteriums laden wir die Gemeinde ganz herzlich zum Gottesdienst am 22. März 2020 um 11.00 Uhr ins Gemeindezentrum Petruskirche, Meckelstraße 52, 42287 Wuppertal ein.



*Altarbibel im Gemeindezentrum*



*Einzug der Beteiligten*

## Ordination am 1. Advent 2019

*Text: Bettina und Uli Bigge  
Photos: André Grams*

Passend zum Beginn des neuen Kirchenjahres konnte die Gemeinde am ersten Adventssonntag die Ordination von Herrn Gunnar Grams als neuen Prädikanten feiern.

Zum Gottesdienst, der musikalisch vom Gospelchor begleitet wurde, begrüßten wir neben Gunnar Grams auch seinen Mentor, Pfarrer i.R. Uli Schramm, sowie Pfarrerin Waltraud Hummerich, die im Kreissynodalvorstand für unsere Gemeinde „zuständig“ ist und die die Ordination durchführte.



*Der Gospelchor der Gemeinde begleitete den Gottesdienst musikalisch*

*Photo: Erik Grams*



Bettina Bigge



Pfr. i.R. Uli Schramm



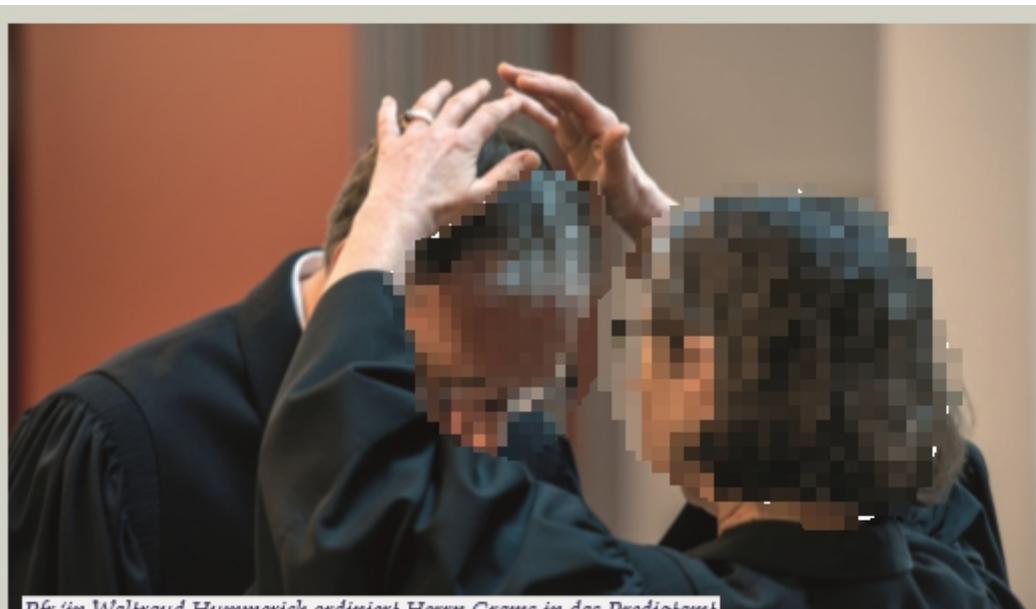
Pfr. 'in Waltraud Hummerich



Pfr. 'in Waltraud Hummerich leitet im Gottesdienst die Ordination ...



... und fragt Herr Grams, ob er das Predigtamt annehmen möchte.



*Pfr. in Waltraud Hummerich ordiniert Herrn Grams in das Predigtamt*

Nach der Einführung in sein Amt wurden Herrn Grams von Pfarrer i.R. Schramm, von Pfarrer Seim und verschiedenen Vertreter\*innen des Presbyteriums noch Bibelworte zugesprochen und mit auf seinen Weg gegeben.



*Pfr. i.R. Ulrich Schramm*



*Pfr. Michael Seim*



*Bettina Bigge*



*Jutta Schindewolf-Grams*



*Feiern in gelöster Stimmung*



*Gerhard Strahl*



*Michael Haucke*



Im Anschluss an den gelungenen offiziellen Teil konnten wir alle bei Kaffee, Tee, Wasser und verschiedenen Leckereien unseren neuen Prädikanten feiern.

Wir freuen uns, dass Herr Grams die lange Ausbildungszeit durchlaufen hat und sich weiter in unserer Gemeinde engagieren will.

# Familiengottesdienst zu Karneval

Am 23. Februar 2020 findet im  
Gemeindezentrum Petruskirche erneut  
um 11.00 Uhr ein Familiengottesdienst  
zu Karneval statt.

Im Anschluss gibt es ein buntes  
Programm für Jung und Alt mit Kostüm-  
prämierung (also unbedingt verkleidet  
kommen!!!) uvm.

Für das leibliche Wohl wird selbst-  
verständlich auch gesorgt sein!

Gegen 14.00 Uhr machen wir uns gemein-  
sam auf den Weg zum Wuppertaler  
Karnevalszug.

Arne Würzbach

# Perspektive Glauben leben

Eine Einführung in die Perlen des Glaubens

Perlen des Glaubens	Gemeindezentrum Petruskirche	Lichtenplatzer Kapelle
Gottesperle	Mo 2.3. 15.00 Uhr	Do 27.2. 19.30 Uhr
Perlen der Stille	Do 5.3. 19.30 Uhr	Mo 9.3. 15.00 Uhr
Ich- und Taufperle	Mo 16.3. 15.00 Uhr	Do 12.3. 19.30 Uhr
Wüstenperle	Do 19.3. 19.30 Uhr	Mo 23.3. 15.00 Uhr
Perle der Gelassenheit	Mo 30.3. 15.00 Uhr	Do 26.3. 19.30 Uhr
Perle der Liebe	Do 2.4. 19.30 Uhr	Mo 6.4. 15.00 Uhr

**K**örper und Geist werden von vielen Menschen wie selbstverständlich trainiert. Aber wie ist es mit unserer Seele oder mit unserer Spiritualität? Kann man die auch trainieren? Kann man Glauben einüben? Und was ist hilfreich dabei?

In dieser Passionszeit möchte ich Sie einladen, mit mir auf Entdeckungsreise zu gehen. Begleitet werden wir dabei von den ‚Perlen des Glaubens‘ die der schwedische Theologe Martin Lönnebo mit Beginn seines Ruhestandes entwickelte. Anhand der verschiedenen Perlen und

ihrer Bedeutung können wir über unseren Glauben und unser Leben miteinander ins Gespräch kommen, Gebete formulieren und einüben und so eine sehr persönliche Spiritualität entdecken, entwickeln und entfalten. Seien Sie also herzlich zu dieser Entdeckungsreise eingeladen.

Die Treffen finden jeweils wechselnd in der Lichtenplatzer Kapelle und im Raum der Stille am Gemeindezentrum Petruskirche statt. Jedes Treffen bildet dabei eine in sich geschlossene Einheit.



Möchten Sie für diese Entdeckungsreise ein persönliches Perlenarmband haben, dann kann ich es Ihnen in zwei Varianten besorgen:

- a) ein persönliches Perlenarmband aus Glas für 12,95 €
- b) ein Perlenarmband mit einleitendem Buch für 19,45 €.

Rufen Sie mich dazu doch einfach an: Michael Seim, Tel.: 55 97 17 oder schreiben Sie eine e-mail an: michael.seim@ekir.de

Gerne können Sie aber auch teilnehmen, ohne ein eigenes Armband zu erwerben.

Ich freue mich auf Ihr Kommen! Ihr Pfr. Michael Seim.

## Anmeldung des neuen Konfirmand\*innen - Jahrgangs 2020/21

In 2018 haben wir die Konfirmand\*innenarbeit in unserer Gemeinde auf gänzlich neue FüÙe gestellt. Im Zeitraum eines Jahres erarbeiten die Konfirmand\*innen an zehn Wochenenden verschiedene Themengebiete rund um Glauben und Leben. Vorbereitet werden diese Konfi-Wochenenden von einem engagierten Team rund um Diakon Arne Würzbach und Pfr. Michael Seim. Die Rückmeldungen sowohl der Konfirmand\*innen wie auch der Eltern sind überwiegend positiv, bieten doch die Stunden an einem Wochenende viel mehr Platz für gemeinsame Begegnung, den Austausch miteinander und ein gemeinsames Er-Leben, durchaus auch mit seinen Schwierigkeiten.

Derzeit läuft der zweite Jahrgang nach diesem Konzept und die Anmeldung zum dritten Jahrgang steht bald an.

Alle uns bekannten Jugendlichen, deren Konfirmation im Jahr 2021 ansteht, werden von uns angeschrieben.

Konfirmand\*innen und ihre Eltern, die sich mit uns auf diesen spannenden Weg begeben wollen, sind herzlich eingeladen am JuGo (Jugendgottesdienst) am 16. Februar um 18.00 Uhr im Gemeindezentrum Petruskirche teilzunehmen.

Im Anschluss an diesen Gottesdienst findet dann die Anmeldung des neuen Jahrgangs statt.

Auf eine gute Zusammenarbeit und ein fröhliches Miteinander freuen sich,

das Konfi-Team, Diakon Arne Würzbach und Pfr. Michael Seim

### SPUREN SUCHE „Beten“

Termin vormerken!

Auch 2020 geht unsere Spurensuche weiter und wir freuen uns über Ihre / Deine Begleitung im nächsten Teamgottesdienst am Sonntag, den 8. März 2020 um 11.00 Uhr im Gemeindezentrum Petruskirche, dann zum Thema „Beten“.

*Text: Christa Diederichs*

## Bei Anderen gehört

In Tradition zu stehen, heißt wahrhaft immer kreativ bleiben zu müssen, denn wenn sich die Welt weiter dreht, dann muss man Tradition weiter entwickeln. Das nennt man „Leben“.

Prof. Dr. Thorsten Dietz, Ev. Theologe  
Vortrag vom 8. Juni 2019 in Tübingen

# EDITH *Sonnenschein*

## BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Als Kind hat man noch alle Zeit der Welt.  
Mit den Jahren wird sie ein kostbares Gut.  
Und plötzlich rinnt sie uns davon ...

– Bestattungsvorsorge –

Eine Sorge weniger. Sorgen Sie vor zur rechten Zeit.



Familienbetrieb seit 1909  
Carnaper Straße 6 (am Viadukt)  
42283 Wuppertal Barmen

Bestattungsvorsorge  
Erd-, Feuer-, Seebestattungen  
Eigener Abschiedsraum

**Rat und Hilfe im Trauerfall**

Telefon: (0202) 50 18 14

[www.sonnenschein-bestattungen.de](http://www.sonnenschein-bestattungen.de)



Wir helfen Ihnen  
durch die schwere  
Zeit.

Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung  
in allen Trauerfragen;

dem Team von  
Bestattungen Neusel,  
Ihren Experten zwischen  
Himmel und Erde.

Bestattungen Neusel  
Berliner Straße 49, 52-54  
42275 Wuppertal  
0202.663674  
info@neusel-bestattungen.de  
www.neusel-bestattungen.de



# Evangelische Gemeinde Unterbarmen Süd

Evangelisches Verwaltungsamt • Kirchplatz 1 • 42103 Wuppertal • (0202) 97 440 0

Taufen und Trauungen bitte beim Pfarrer anmelden

## Gottesdienststätten und auch Veranstaltungsorte



**Gemeindezentrum**  
**Petruskirche**  
Meckelstraße 52



**Lichtenplatzer**  
**Kapelle**  
Obere Lichtenplatzer Str. 303

### Pfarrer

Pfr. Michael Seim,  
Obere Lichtenplatzer Str. 303  
(0202) 559 717 • michael.seim@ekir.de

Sprechzeiten im **GzP**  
im Besprechungsraum  
donnerstags • 17.00 bis 18.00 Uhr  
6./27. Februar • 12./26. März  
und nach Vereinbarung

### Diakon

Arne Würzbach,  
Meckelstraße 54  
(0202) 9 767 691  
arne.wuerzbach@ekir.de

### Ev. Altenwohnstätte Zeughausstraße

Ltg. Ulrich Fischer • (0202) 551 030 • info@diakonie-unterbarmen.de

### Musik

#### **GzP • Gospelchor**

Ltg. Ulrich Schramm dienstags • 20.00 Uhr  
in den ungeraden Kalenderwochen

#### **LiK • Kirchenchor**

Ltg. Ulrike Boller • (0175) 8 167 434  
montags, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

#### **LiK • Spatzen- sowie Kinderchor,**

Ltg. Anke Beckmann • (0202) 555 703  
4-6 Jahre: donnerstags • 15.00 bis 16.00 Uhr  
6-12 Jahre: donnerstags • 16.00 bis 17.00 Uhr

#### **LiK • Jugendchor ab 11 Jahren**

Ltg. Olga Kazlova-Sambo  
(0177) 3 071 797 • kazlova-sambo@web.de  
donnerstags, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Küsterinnen

**GzP** Michaela Schäfer • (0202) 8 708 910  
**LiK** Dana Holzheimer • (0202) 6 080 408

### Prädikant

Gunnar Grams  
gunnar.grams@ekir.de

### Besuchsdienst

**GzP** Montag, 30. März • 9.30 Uhr  
**LiK** Mittwoch, 4. März • 19.30 Uhr

### Gemeindebriefverteiler

Abholung der Gemeindebriefe  
**GzP** Dienstag, 17. März ab 15.00 Uhr  
**LiK** Donnerstag, 19. März  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr

### Kindergärten

**GzP • Ev. Familienzentrum Arche**  
Nesselstraße 10, 42287 Wuppertal  
Ltg. Sabine Sickeremann • (0202) 593 819  
kita-nesselstrasse@diakonie-wuppertal.de

#### **LiK • Ev. Kindergarten an der Lichtenplatzer Kapelle**

Obere Lichtenplatzer Str. 301, 42287 W'tal  
Ltg. Angela Kieckbusch • (0202) 555 261  
kita-lichtenplatz@diakonie-wuppertal.de

### Newsletter

Zur Bestellung schicken Sie  
bitte eine Nachricht an:  
**GzPetruskirche@gmx.de**

# Gottesdienste in Februar und März

	Gemeindezentrum Petruskirche	Lichtenplatzer Kapelle
So, 2.2.	9.30 Uhr Böth/A 11.00 Uhr KiGo	11.00 Uhr Böth/Chor/K
So, 9.2.	11.00 Uhr Seim/K	9.30 Uhr Seim
So, 16.2.	18.00 Uhr JuGo ANMELDUNG KONFIRMAND*INNEN	11.00 Uhr Strauß/K
So, 23.2.	11.00 Uhr Würzbach FG zum Karneval	11.00 Uhr Grams
So, 1.3.	9.30 Uhr Seim	11.00 Uhr Seim/T/K
So, 8.3.	11.00 Uhr Team/Spurensuche/K	(Kein Gottesdienst)
So, 15.3.	9.30 Uhr Grams	11.00 Uhr Grams/T/K
So, 22.3.	EINFÜHRUNG PRESBYTERIUM 11.00 Uhr Seim/Chor/T/K	(Kein Gottesdienst)
So, 29.3.	9.30 Uhr Kroll	11.00 Uhr Kroll/K 11.00 Uhr Würzbach/KiGo
So, 5.4.	11.00 Uhr Seim/K	11.00 Uhr Würzbach/FG mit Kindergarten/K

FG Familiengottesdienst T Taufe A Abendmahl TischA Tischabendmahl  
KiTa Kindertagesstätte JuGo Jugendgottesdienst KiGo Kindergottesdienst  
K Kirchkaffee, regelmäßig bei einem Gottesdienst um 11.00 Uhr

# Kollektenplan

## Kollekte im Klingelbeutel • **Ausgangskollekte**

### **Februar**

2. Stadtmission • *Ökumenische Aufgaben und Auslandsarbeit der EKD*
  9. Kinderheim Nesselstraße • *Bolivien - Kinder stark machen*
  16. Hospiz Dönberg • *Menschen mit Behinderungen*
  23. Diakonie • *Marokko - Hilfe für bedürftige Familien*
- 

### **März**

1. Brot für die Welt • *Rumänien - Inklusion von Menschen mit Behinderungen*
  8. Brot für die Welt • *Diakoniekirchenarbeit*
  15. Brot für die Welt • *Gustav-Adolf-Werk*
  22. Brot für die Welt • *Ev. Bildungsarbeit an Schulen und Universitäten*
  29. Brot für die Welt • *Südafrika - der Straße entkommen*
- 

### **April**

5. Brot für die Welt • *Diakonische Jugendhilfe*

### **Weltgebetstag der Frauen 2020**

Wir laden ein in das Gemeindezentrum Petruskirche ab 14.30 Uhr zu Informationen und zum Gottesdienst um 16.30 Uhr. Wir laden auch ein zum Gottesdienst in St. Christophorus am 6. März um 19.00 Uhr (siehe auch S. 26)

### **Andachten und Gottesdienste in den Altenwohnstätten**

Ev. Altenwohnstätte Zeughausstraße • 10.30 Uhr

5./19. Februar • 4./18. März

Städt. Altenheim OLiPla (Vogelsangstr.) • 10.30 Uhr • 19. März

CBT Wohnhaus Edith Stein • 11.00 Uhr • 21. Februar • 27. März

(außerdem jeden 1. u. 3. Sonntag • 11.00 Uhr)

### **Abendandachten**

„Raum der Stille“ im Gemeindezentrum Petruskirche,

2. und 4. Mittwoch eines Monats • 19.00 Uhr bis etwa 19.15 Uhr

(nicht in den Schulferien)

## **(Nicht nur) Theologisches Gespräch**

**GzP • Theologischer Gesprächskreis** Ltg. Ulrich Schramm • zweiter und vierter Mittwoch des Monats • 19.30 Uhr

**Berg und Tal • Miteinander im Gespräch**

**fällt in Februar und März aus • stattdessen siehe: „Perlen des Glaubens“ • S.13**

**„Lehrhaus“ christlich/jüdisches Gespräch** Ltg. Pfr'in i.R. Waltraud Hagemann

Donnerstag • **LiK** • 20. Februar • 19. März • 16.00 Uhr • (0202) 724 866

---

## **Gruppen für Kinder und Jugendliche**

**LiK • „Zwergenbande“** • Krabbel- und Spielgruppe • donnerstags • 9.15 bis 10.45 Uhr  
Ltg. Sandra Wüster • (0202) 2 831 362

**LiK • Ki'Bi'ze • Kinder bis zehn Jahre** • Ltg. Susanne Steinmetzer • (0157) 51 035 317  
dienstags und mittwochs • 15.30 bis 17.00 Uhr

**GzP • Jungschar** • Kinder von 6 bis 11 Jahren • Ltg. Johanna Bruß • (0176) 78 912 086  
montags • 17.00 bis 18.30 Uhr

**open** die offene Tür für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren  
Ltg. Arne Würzbach • (0202) 9 767 691 • arne.wuerzbach@ekir.de

**GzP** mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr

---

## **Gruppen mit verschiedenen Interessen**

**LiK • Nähtreff** Ltg. Jessica Mease • (0202) 7 251 769  
dienstags • 11. Februar • 10. März • jeweils 19.30 Uhr

**GzP • Frauenkreis/Frauenhilfe** montags • jeweils 15.00 Uhr  
**fällt in Februar und März aus • stattdessen siehe: „Perlen des Glaubens“ • S.13**

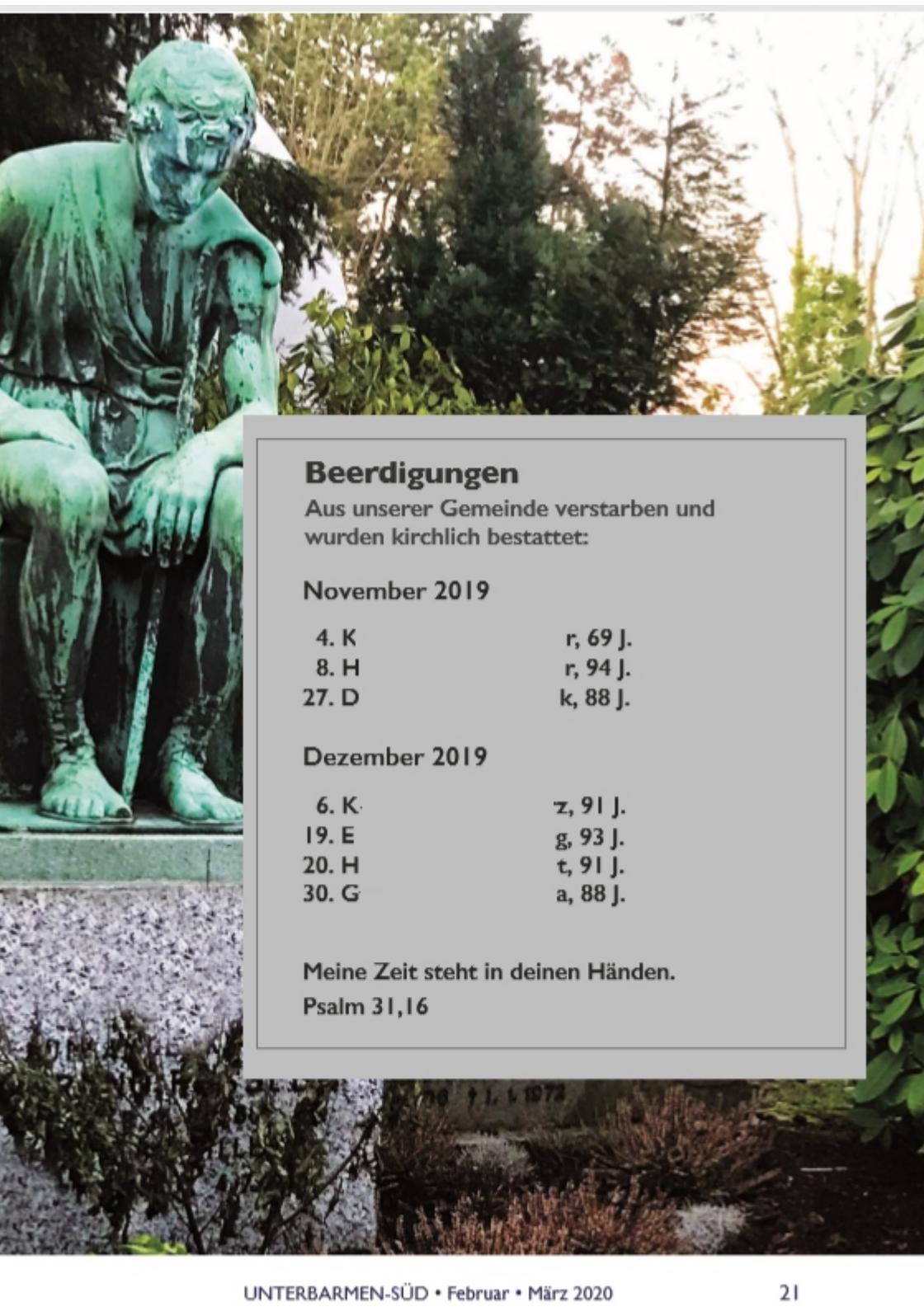
**LiK • Frauennachmittagskreis** mittwochs • jeweils 15.00 Uhr  
**fällt in Februar und März aus • stattdessen siehe: „Perlen des Glaubens“ • S.13**

**LiK • Frauentreff „+/- 50“** Erster u. dritter Mittwoch des Monats • 19.30 Uhr

**GzP • Seniorentreff** dienstags • 14.30 bis 17.00 Uhr • Spiele und Unterhaltung  
Jeder erste Dienstag im Monat als Gesprächskreis mit einem Thema

**LiK • Seniorennachmittage** montags • 15.00 Uhr • 3. Februar  
**fällt im März aus • stattdessen siehe: „Perlen des Glaubens“ • S.13**

**LiK • Fitness - Gymnastik - Entspannung** Ltg. Susanne Säger • (0202) 571 837  
dienstags, 19.30 bis 21.30 Uhr



## Beerdigungen

Aus unserer Gemeinde verstarben und wurden kirchlich bestattet:

### November 2019

4. K	r, 69 J.
8. H	r, 94 J.
27. D	k, 88 J.

### Dezember 2019

6. K	z, 91 J.
19. E	g, 93 J.
20. H	t, 91 J.
30. G	a, 88 J.

Meine Zeit steht in deinen Händen.  
Psalm 31,16

# Taufen

Durch die Taufe in die Gemeinde aufgenommen wurden:

17. November S r

29. Dezember L o

Die Liebe hört niemals auf. 1. Kor 13,8a



*Der pfiffige Lieferservice für Naturkost*



*rad und rübe...wirbringenbionachhause*

*Tel. 86 429*

*Fax. 82 302*

*Fingscheid 20, Wuppertal- Unterbarmen*

*[www.rad-und-ruebe.de](http://www.rad-und-ruebe.de)*

# Die neue Schauwand



*Wenn die Tage länger werden,  
wachsen auch die Kräfte, sie zu füllen.*

*Waltraud Puzicha, deutsche Lyrikerin*

## Wenn die Tage länger werden ...

*Text und Bild: Thomas Sänger*

In der „dunklen“ Jahreszeit sehnen wir uns nach den Sonnenstrahlen. Einer unserer wichtigsten Energiequellen. Sobald die winterliche Kälte ein wenig weicht und der Frühling mit seiner Wärme „vor der Tür steht“, es heller wird und die Tage „länger“, wächst auch in uns die Kraft, das Vertrauen und die Zuversicht. Rein biologisch, sind es die Endorphine (Glückshormone) die wir produzieren, sobald unsere Haut von Sonnenstrahlen getroffen wird. Aber es ist mehr, als nur ein biologischer Vorgang. Das „Frühlingserwachen“ gilt nicht nur für die Natur, sondern auch

für uns Menschen. Für den Körper und den Geist. So wichtig wie die Sonne, ist dabei auch unsere innere Einstellung. Bin ich bereit? Mache ich den nächsten Schritt? Habe ich Pläne, Ziele? Habe ich offene Augen und Ohren für mein direktes Umfeld? Lasse ich zu, mich von meinem Glück leiten zu lassen. Versuchen Sie es mal. Nur ein wenig. Verschenken Sie einen (Sonnen-)Strahl. Lächeln Sie doch den nächsten Menschen, dem Sie begegnen, einmal an, wenn Sie diese Zeilen gelesen haben und warten ab, was passiert. Ich bin sicher, es macht etwas. Mit Ihnen und Ihrem Gegenüber.

# Wir gratulieren und wünschen Gottes Segen allen Geburtstagskindern der Monate Februar und März, ganz besonders gratulieren wir:

## Februar

Li	k 10 J.	A	h 60 J.
E..	d 10 J.	Ar	ci 60 J.
Sj	e 20 J.	Bn	p 60 J.
R	u 20 J.	M	pa 60 J.
Mr	n 20 J.	Gj	er 60 J.
L	er 20 J.	Kl	it 60 J.
Kl	t 30 J.	W	lt 70 J.
Pj	h 30 J.	l	ci 80 J.
S	n 30 J.	l	iz 80 J.
Y	it 30 J.	Gj	g 80 J.
l	n 30 J.	B	n 80 J.
Mz	er 30 J.	Kj	el 81 J.
Mt	g 40 J.	Cl	y 81 J.
Bj	el 40 J.	M	g 82 J.
Mr	lt 40 J.	l	e 82 J.
Fr	t 50 J.	R	e 82 J.
Mi	o 50 J.	Hj	it 82 J.
Dc	p 50 J.	G	is 82 J.
Ar	er 50 J.	K	e 82 J.
C	er 50 J.	Fi	n 82 J.
Bj	er 50 J.	Z	er 82 J.
Sj	k 50 J.	Hj	g 82 J.
S	n 60 J.	S	is 82 J.



Ihr seid teuer erkaufte;  
**werdet nicht** der Menschen Knechte.

1. KORINTHER 7,23

Monatspruch  
FEBRUAR  
2020

Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht einverstanden sein,  
bitten wir um eine kurze Nachricht an die Redaktion.

# März

R r 83 J.  
M h 83 J.  
E r 83 J.  
H s 83 J.  
I s 83 J.  
U r 84 J.  
H k 84 J.  
C r 85 J.  
H r 85 J.  
H e 85 J.  
A r 85 J.  
A z 86 J.  
M n 86 J.  
R a 86 J.

U n 86 J.  
J r 86 J.  
R n 87 J.  
C f 88 J.  
R e 88 J.  
I n 88 J.

U p 89 J.  
H s 89 J.  
W r 90 J.  
L s 90 J.  
U n 91 J.  
W d 91 J.  
L e 91 J.  
I r 91 J.  
U ð 92 J.  
L n 92 J.  
H lt 93 J.  
I h 93 J.  
M h 93 J.  
H s 93 J.  
I 101 J.

Ci h 20 J.  
L s 20 J.  
P æ 20 J.  
Ti y 30 J.  
S n 40 J.  
S n 40 J.  
S z 40 J.  
T l 40 J.  
M l 40 J.

Ri t 80 J.  
U r 80 J.  
Ei r 80 J.  
G r 80 J.  
G æ 80 J.  
Hr r 80 J.  
Ai d 80 J.  
Wi r 81 J.  
Hi s 81 J.



A r 40 J.  
S r 40 J.  
S r 40 J.  
S n 50 J.  
O z 50 J.  
J ð 50 J.  
M k 50 J.  
C ð 50 J.  
P ð 60 J.  
M r 60 J.  
W e 60 J.  
M n 60 J.  
K k 70 J.  
B r 70 J.  
G n 70 J.  
K n 70 J.  
Ju n 80 J.

E r 82 J.  
E o 82 J.  
G a 82 J.  
Bi l 82 J.  
I t 82 J.  
H ß 83 J.  
H t 83 J.  
H r 83 J.  
H n 84 J.  
E n 84 J.  
K n 85 J.  
Hi r 85 J.  
M y 85 J.  
R r 85 J.  
G z 86 J.  
H e 86 J.  
K r 86 J.  
C r 88 J.  
G y 88 J.  
M t 89 J.  
D s 90 J.  
W r 90 J.  
A n 91 J.  
A r 91 J.  
G k 92 J.  
E s 93 J.  
E o 93 J.  
W r 93 J.  
G n 94 J.  
B r 94 J.  
E z 100 J.



# Weltgebetstag



Simbabwe 2020

Steh auf und geh!

Text und Bild: <https://weltgebetstag.de/aktueller-wgt/simbabwe>

Ich würde ja gerne, aber...“ Wer kennt diesen oder ähnliche Sätze nicht? Doch damit ist es bald vorbei, denn Frauen aus Simbabwe laden ein, über solche Ausreden nachzudenken: beim Weltgebetstag am 6. März 2020.

Frauen aus Simbabwe haben für den Weltgebetstag 2020 den Bibeltext aus Johannes 5 zur Heilung eines Kranken ausgelegt: „Steh auf! Nimm deine Matte und geh!“, sagt Jesus darin zu einem Kranken. In ihrem Weltgebetstags-Gottesdienst lassen uns die Simbawerinnen erfahren: Diese Aufforderung gilt allen. Gott öffnet damit Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Veränderung.

Die Autorinnen des Weltgebetstags 2020 wissen wovon sie schreiben, denn ihre Situation in dem krisengeplagten Land im südlichen Afrika ist alles andere als gut. Überteuerte Lebensmittel, Benzinpreise in unermessli-

chen Höhen und steigende Inflation sind für sie Alltag und nur einige der Schwierigkeiten, die sie zu bewältigen haben.

Die Gründe für den Zusammenbruch der Wirtschaft sind jahrelange Korruption und Misswirtschaft und vom Internationalen Währungsfonds auferlegte aber verfehlte Reformen. Bodenschätze könnten Simbabwe reich machen, doch davon profitieren andere.

Dass Menschen in Simbabwe aufstehen und für ihre Rechte kämpfen, ist nicht neu: Viele Jahre kämpfte die Bevölkerung für die Unabhängigkeit von Großbritannien, bis sie das Ziel 1980 erreichten. Doch der erste schwarze Präsident, Robert Mugabe, regierte das Land 37 Jahre und zunehmend autoritär.

## Weltgebetstag der Frauen 2020 am 6. Februar in unserer Gemeinde

Wir feiern diesen weltweiten Gottesdienst in unserer Gemeinde am Freitag, den 6. März 2020, zu dem wir alle Frauen herzlich einladen (und Männer sind uns auch willkommen!):

Im Talbezirk gibt es zunächst im Gemeindezentrum Petruskirche, Meckelstraße 52 um 14.30 Uhr. Informationen und Bilder über das diesjährige Weltgebetstagsland Simbabwe. Der Gottesdienst findet dann dort anschließend um 16.30 Uhr statt.

Auf dem Lichtenplatz laden wir ein zum Gottesdienst in St. Christophorus um 19.00 Uhr

# Wir brauchen Sie!

## Neue Verteiler\*innen für unsere Gemeindebriefe gesucht.

Text: Michael Seim

Sie sind gerne draußen unterwegs? Sie haben gerne Kontakt zu anderen Menschen in ihrer Nachbarschaft? Sie möchten gern etwas für Ihre Kirchengemeinde tun? Dann sind Sie genau bei uns richtig.

Vielleicht ist Ihnen schon aufgefallen, dass es manchmal mit der Zustellung unserer Gemeindebriefe nicht so ganz rund läuft. Einige der Verteiler\*innen haben aus Alters- oder anderen Gründen ihren Dienst für uns eingestellt. Für all die Jahre, in denen Sie für uns unterwegs waren, sei an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön gesagt.

Einige unsere Konfirmand\*innen hatten netterweise zwischenzeitlich die Verteilung übernommen, sind jedoch schulisch und anderweitig so ausgelastet, dass es leider zu terminlichen Engpässen kam. Auch ihnen sei für Ihre Unterstützung herzliche gedankt.

Und nun brauchen wir Sie! Wenn Sie also etwa alle zwei Monate Zeit haben, einen Spaziergang durch

eine der Straßen in ihrer Nachbarschaft zu machen und dabei für uns Gemeindebriefe verteilen könnten, wäre das hervorragend. Wir bieten Ihnen: eine sinnvolle regelmäßige Beschäftigung und einmal im Jahr die Einladung zum Dankeschön-Abend in Ihrer Gemeinde.

Über Rückmeldungen freuen sich:

Cornelia Ankenbrand • Tel.: 55 77 87 (Verteilung am LiPla)

Monika Hold • 97 990 34 (Verteilung am GzP)

und Pfr. Michael Seim • 55 97 17

 Diakonische Altenhilfe  
Wuppertal



**Wir möchten, dass Sie sich bei uns  
zu Hause fühlen.**

Die Diakonische Altenhilfe Wuppertal gGmbH betreut etwa 1.600 zufriedene Kunden und ist mit über 1.000 Mitarbeitenden der größte Altenhilfeträger in Wuppertal.

**Unsere Leistungen im Überblick:**

8 stationäre Einrichtungen, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Mobile Pflege, Servicewohnen, Offene Altenarbeit, Hospizdienst, Fort- & Weiterbildung

[www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de) ☎ 0202 . 97 4000-0



vielfältig wie das Leben

# Bestattungen Paul Horn

Inh. Ralph Sonderrmann

Erd-, Feuer-, Seebestattungen

Beratung, Betreuung und Begleitung im Trauerfall  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Elsternstraße 8  
42281 Wuppertal

**(0202) 500 631**  
**Tag und Nacht**

*Photo: Christoph*  
**Wir**

*Photo: Gerd G.*  
geben Ihnen keine Garantie auf Ihre Gesundheit,  
aber wir garantieren Ihnen, alles dafür zu tun!  
Fragen Sie nach unserem Garantie- und Bonusheft.

**STORCHEN**  
**APOTHEKE**

Ihr Partner für Gesundheit und Pflege

Wiebke Schollasch

Meckelstr. 43 | 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 254 64 94 | Fax: 0202 254 64 95  
Mail: [info@storchen-apotheke-wuppertal.de](mailto:info@storchen-apotheke-wuppertal.de)  
[www.storchen-apotheke-wuppertal.de](http://www.storchen-apotheke-wuppertal.de)



Öffnungszeiten:  
Mo + Di 08:30 bis 13:00 & 15:00 bis 18:30  
Mi 08:30 – 13:00  
Do + Fr 08:30 bis 13:00 & 15:00 bis 18:30  
Sa 09:00 – 13:00

## Foto- und Videoaufnahmen in unseren Gottesdiensten.

Ein Nachtrag zur ‚neuen‘  
Daten-Schutz-Grund-Verordnung (DSGVO)

Text: Michael Seim

Um einerseits Foto- und Videoaufnahmen in unseren Gottesdiensten bei besonderen Anlässen zu ermöglichen aber andererseits dem „Recht am eigenen Bild“ sowie der Datenschutzgrundverordnung zu genügen, hat das Presbyterium der Evangelischen Gemeinde Unterbarmen Süd in seiner Sitzung vom 09.12.2019 folgende Regelung beschlossen und bittet alle Gottesdienstbesucher, diese zu beachten.

Bei besonderen Gottesdiensten werden ausschließlich von einer zuvor festgelegten Person Fotos und/oder Videoaufnahmen angefertigt.

Bei Tauf- und Traugottesdiensten wird die Familie im Vorgespräch gebeten, ausschließlich eine Person zu bestimmen, die diskret und nur die Familie aufnimmt.

Bei Familiengottesdiensten, Konfirmationen, Jugendgottesdiensten und ähnlichen Gottesdiensten oder Veranstaltungen in unseren Räumen wird von der Gemeinde in eigener Verantwortung fotografiert und/oder gefilmt. Diese Bilder werden interessierten Personen (Eltern, Kindern etc.) auf Wunsch zur Verfügung gestellt. Diese Fotos und Videos dürfen nur zu privaten Zwecken genutzt und dürfen nicht online gestellt werden. Dieses Vorgehen wird zu Beginn der jeweiligen Gottesdienste allen Gottesdienstbesuchern bekannt gegeben.

Bei allen anderen Gottesdiensten werden keine Foto- oder Videoaufnahmen gemacht.

Mit dieser Regelung, die mit dem Datenschutzbeauftragten des Kirchenkreises abgestimmt ist, versuchen wir sowohl dem „Recht am eigenen Bild“ als auch dem Interesse an eigenen Bildern wie auch an einer bildhaften Berichterstattung in unseren Gemeindebriefen und auf unserer Homepage gerecht zu werden. Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an Pfarrer Michael Seim.

# ZAHNÄRZTE

PRAXIS DRES. LEIBER



## HERZLICH WILLKOMMEN

... in unserer Praxis auf den Wuppertaler Südhöhen. Zwei Praxen unter einem Dach, dazu unser zahntechnisches Praxislabor.

- **Kieferorthopädie**  
Zahnfehlstellungskorrekturen für Kinder und Erwachsene
- **Allgemeine Zahnheilkunde**  
mit Schwerpunkten in Oralchirurgie, Implantologie und Parodontologie

Wir freuen uns auf Sie!

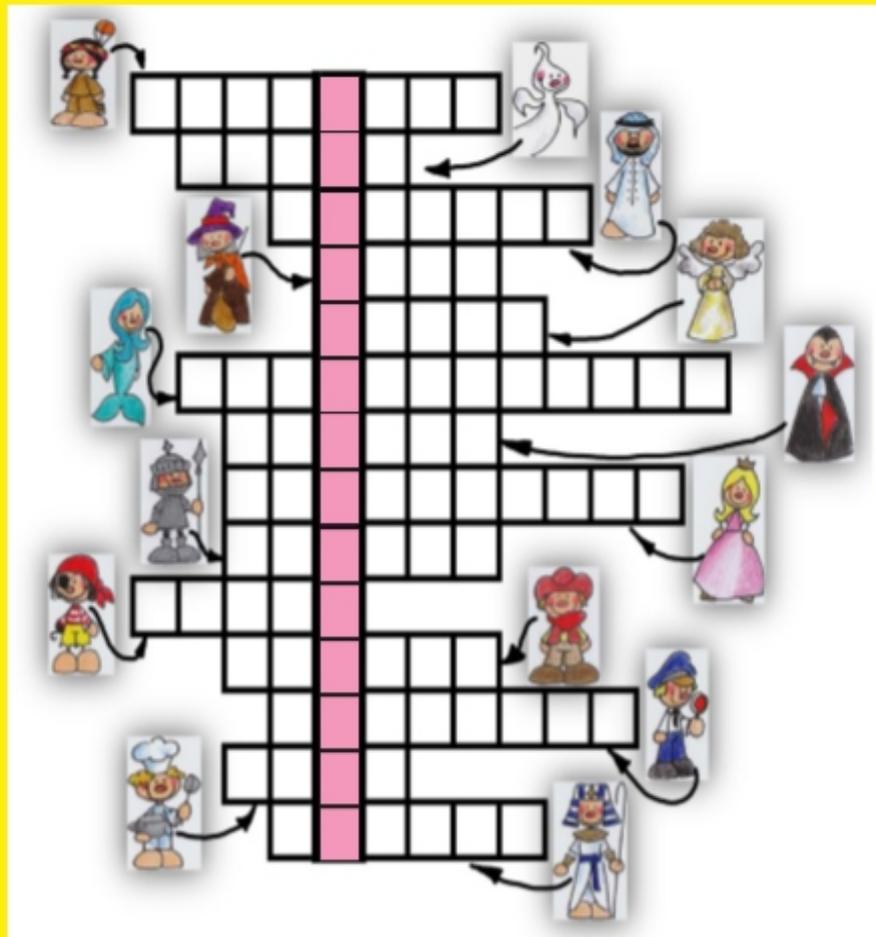
Ihr Team der Praxis  
Dres. Leiber



Unsere  
Öffnungszeiten:  
Mo-Do: 8-13 Uhr  
und 15-18 Uhr  
Fr: 8-13 Uhr

Praxis Dres. Leiber  
Heinz-Fangman-Str. 53  
42287 Wuppertal  
Telefon: 0202 664140  
E-Mail: info@drleiber.de

www.drleiber.de



## Kreuzworträtsel Faschings- und Fastenzeit

Das Lösungswort ist ein Tag, an dem eine Zeit des Feierns und Spaßhabens endet und eine ruhige Zeit beginnt. Wenn du wissen möchtest, wie dieser Tag heißt, musst du erst einmal herausfinden, welche Kostüme die Kinder zur Karnevalszeit an haben. Schreibe einfach das Kostüm in die richtige Reihe (waagerecht) und senkrecht lila hinterlegt, erscheint das Lösungswort. Viel Spaß!

Daria Broda, [www.knollmaennchen.de](http://www.knollmaennchen.de). In: [Pfarrbriefservice.de](http://Pfarrbriefservice.de)

Die Lösung könnt ihr wie immer in den Kindergärten, bei Pfarrer Seim oder bei Arne Würzbach abgeben. Wenn mehrere richtige Lösungen abgegeben werden, wird ein(e) Gewinner(in) ausgelost. Einen Anspruch auf einen Gewinn gibt es aber nicht.

Gewinner des letzten Rätsels ist Niklas Salpigidis.



Luftig und lecker

# Arme Ritter

## Zutaten:

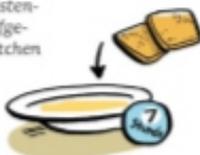
- 2 Eier
- 3 TL Zucker
- 1 TL Vanillezucker
- 1 kleine Prise Salz
- 200 ml Milch
- 2 Scheiben altes Kastenweißbrot oder 2 aufgeschnittene alte Brötchen

## Zum Servieren:

- 3 EL Zucker
- 1 TL Zimt
- Kompott



1 Eier in einen tiefen Teller geben und mit einer Gabel verquirlen.



2 Eine kleine Prise Salz, Zucker und Vanillezucker einrühren, bis der Zucker aufgelöst ist.



3 Die Brot- oder Brötchenscheiben in die Eier-Zucker-Milch-Mischung legen und eine Stunde ziehen lassen, bis sie sich vollgesogen haben und weich sind.



4 In einer Pfanne einen Esslöffel Öl und einen Teelöffel Butter auflösen.



5 Die Brötchenscheiben in die heiße Pfanne geben und goldbraun anbraten. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen!



6 Servieren: Drei Esslöffel Zucker mit einem Teelöffel Zimt vermischen.



7 Die Armen Ritter mit der Zimt- und Zucker-Mischung bestreuen und warm servieren. Wer mag, isst ein Kompott dazu.

## Was passiert in der Kirche? A...Z



# F

wie

**FESTE**

Aus:  
Petra Bahn: **Das Krokodil  
unterm Kirchturm**  
Was passiert in  
der Kirche? A...Z

edition ✦ chrismon

„Am liebsten mag ich die Feste in der Kirche“, sagt Flo. „Die Hochzeit von Tante Lotte. Die Taufe von meinem kleinen Bruder. St. Martin in der Schule. Advent und Weihnachten.“ Richard hüpft ausgelassen. „Es gibt noch viel mehr Feste. In der Kirche wird das ganze Jahr über was gefeiert. Es gibt sogar einen Kalender dafür. Da stehen alle Feste drin. Die Leute sind ja sooo vergesslich.“ Er verdreht die Krokodilsaugen und macht eine Stimme wie Papa. Flo kichert. Richard zählt auf: „Nikolaustag, das Fest der Heiligen Drei Könige, Ostern, Pfingsten, Erntedankfest. Uff, es gibt noch viel mehr. Ich hab leider meinen Kalender vergessen.“



**Kirche für Kinder**

**Kindergottesdienste 1.Hj.2020  
wie gewohnt um 11.00 Uhr:**

**Gemeindezentrum Petruskirche  
2.Februar, 25.Mai**

**Lichtenplatzer Kapelle  
29.März, 14.Juni**

# Zum Schluss ...



26. FEBRUAR BIS  
13. APRIL 2020

7 WOCHEN  
OHNE



#### Tagestischkalender

Der Fastenkalender zum Aufstellen. Inhaltlich entspricht er dem Tageswandkalender mit einem Kalenderblatt pro Tag.

48 Kalenderblätter mit Farbfotos, Froschhautsteller, Spiralbindung, 23 x 21 cm, ISBN 978-3-96038-224-9

9,90 €



#### Tageswandkalender

Exklusiv gestalteter Tageswandkalender mit einer Doppelseite für jeden Tag. Sieben Fotografen haben sich mit je einem Wochenthema beschäftigt. Zu jedem Thema gibt es eine Bibelstelle mit einer Auslegung des Theologen und Publizisten Frank Muchlinsky.

48 doppelseitige Kalenderblätter, mit Farbfotos und einer Osterpostkarte, Spiralbindung, 27 x 21 cm, ISBN 978-3-96038-223-2

10,90 €

# Zuversicht!

## SIEBEN WOCHEN OHNE PESSIMISMUS

Die Panikmache hat jetzt mal Pause. Sieben Wochen lang üben wir den zuversichtlichen Blick. Was hilft, wenn die Sorgen zu groß werden? Wer gibt mir Kraft, wenn ich keine mehr habe? Machen Sie mit!



#### Begleitbuch zur Fastenzeit

Das Buch begleitet durch die Fastenzeit mit Erzählungen und Geschichten aus dem Leben – und Platz für eigene Notizen.

168 Seiten, kartoniert, 12 x 19 cm, ISBN 978-3-96038-230-0

9,90 €



#### Zutaten

##### Themenheft zur Fastenaktion

Im Themenheft ZUTATEN findet man alles rund um das Fastenmotto: Reportagen, Hintergrundtexte, Interviews, Film- und Musiktipp sowie Materialien für die Praxis.

60 Seiten, ausgewähltes Bild- und Textmaterial zum Download, 21 x 29,7 cm, ISBN 978-3-96038-226-3

16,90 €



EVANGELISCHE VERLAGSANSTALT Leipzig  
www.eva-leipzig.de

edition<sup>+</sup>chrison

BESTELLUNGEN

E-Mail: [shop@eva-leipzig.de](mailto:shop@eva-leipzig.de) | Telefon: 0341 7 1141 44 | Fax: 0341 7 1141 50



# Echt Wuppertal.



## In Wuppertal bezaubern Geschichten an feinen Fäden.

In Müllers Marionettentheater erleben Kinder wie auch Erwachsene schöne Stunden. Tickets für die beliebten Stücke gibt es in der TreueWelt. Hier finden Sie auch weitere Veranstaltungen und viele Vorteile. Sie werden begeistert sein.